



JOURNAL LE CLOCHER

Décembre 2020 Janvier 2021

Année 14 numéro 10

Joyeux Noël et Bonne Année !!



Dans ce numéro :

Heures d'ouverture des bureaux	2	Site internet	11
Nouvelles municipales	3	Poste Canada	12
Horaire de messe Décembre et janvier	4	Proche aidant	12-13
Message bibliothèque	4	Message SQ	14
Sapin de Noël pour SLA	5	Service incendie	15
Calendrier Décembre	6	Vaccination grippal	16-17
Calendrier Janvier	7	Cybersûreté	18-19 20
SPA Mauricie	8	Clinique Santé Chiropratique	21
Régie des déchets	9	Cartes d'affaire	22-23
Calendrier Régie des déchets	10	Numéros d'urgence	24

Le Clocher

Heures d'ouverture de vos services

Municipalité

Lundi 9h00-12h00 13h00-16h30
Mardi 9h00-12h00 13h00-16h30
Mercredi 9h00-12h00 13h00-16h30
Jeudi 9h00-12h00 13h00-17h30
Vendredi : Bureau fermé
Informations: 819-283-2506
Fax: 819-283-2029

Bureau de poste

Lundi: 10h30-12h30 14h00 à 15h30
Mardi: 10h30-12h30 14h00 à 15h30
Mercredi: 10h30-12h30 14h00 à 15h30
Jeudi : 10h30-12h30 13h30 à 17h30
Vendredi: 10h30-12h30 14h00 à 15h30
Informations : 819-283-2957

Inspecteur en bâtiment

Tous les jours de 9h à 16h sauf les vendredis Fermé



**HEURES D'OUVERTURE
DE LA BIBLIOTHÈQUE
LE MERCREDI SOIR
DE 19H00 À 20H30**

Rédaction et mise en page:

Caroline Simoneau, Émilie Allard

Collaboratrices

Noëlla Blanchette, Céleste Simard

Publicité:

- ⇒ Rubrique de souhaits avec ou sans photo: Gratuit
- ⇒ Article à vendre: résident : 2.50\$
Non-résident : 3.50\$
- ⇒ Cartes d'affaires (Annuellement):
 - 35,00\$ pour les résidents
 - 50.00\$ pour les non-résidents
- ⇒ 1/2 page (Annuellement):
50,00\$ pour les résidents
70,00\$ pour les non- résidents
- ⇒ Une page: 20,00\$
- ⇒ Une demi-page: 10.00\$

Date de tombée: le 15 de chaque mois

Parution: vers le 1er de chaque mois

Abonnement:

Le journal est publié mensuellement sauf pour le mois de janvier et juillet. Il est distribué gratuitement dans tous les foyers de Lemieux.

Si vous demeurez à l'extérieur ou désirez l'offrir à quelqu'un, le tarif d'abonnement est de 23.00\$ annuellement.

Pour nous joindre:

Journal Le Clocher,
530 de l'Église, Lemieux, Qc, G0X 1S0.

Téléphone: 819-283-2506

Courriel: info@municipalitelemieux.ca

Il nous fera plaisir de recevoir vos suggestions et commentaires.

LES NOUVELLES MUNICIPALES

COMPTES DU MOIS

Les comptes, du mois d'octobre au montant de 12 377.98\$ ont été acceptés pour paiement.

RAPPORT DES PERMIS DE CONSTRUCTION

Mois : Septembre Valeurs déclarées: 10 700\$
Permis: 13-20 et 14-20

ADMINISTRATION GÉNÉRALE

ÉTAT COMPARATIF DES REVENUS ET DES DÉPENSES EN DATE DU 30 SEPT.

	30/09/2020	30/09/2019
Revenus	423 532.40	600 313.75
Activités financière	394 479.17	389 316.14
Remboursement capital	66 801.59	64 692.75
Transfert de l'état des activités	18 871.93	6 503.97
Immobilisations	306 526.00	264 091.00

Sur proposition de Madame Céleste Simard, il est résolu à l'unanimité des membres présents d'adopter l'état comparatif des revenus et dépenses 2019-2020.

ATTEINTE AUX POUVOIRS DE ZONAGE DES MUNICIPALITÉS ET À LA CAPACITÉ DES CITOYENS DE SE PRONONCER SUR LA RÉGLEMENTATION DE LEUR MILIEU DE VIE

Il est proposé par Madame Céleste Simard et il est résolu à l'unanimité des membres présents;

Que le conseil municipal indique au gouvernement du Québec ainsi qu'aux membres de l'Assemblée nationale son opposition à l'article 81 du projet de loi 67, *Loi instaurant un nouveau régime d'aménagement dans les zones inondables des lacs et des cours d'eau, octroyant temporairement aux municipalités des pouvoirs visant à répondre à certains besoins et modifiant diverses dispositions*, étant donné qu'il retire un pouvoir essentiel aux municipalités ;

Que le conseil municipal indique au gouvernement que cet article du projet de loi 67 est un affront aux gouvernements de proximité;

ADMINISTRATION GÉNÉRALE (SUITE)

Que le conseil municipal demande au gouvernement du Québec de retirer l'article 81 du projet de loi 67 pour le laisser dans le projet de loi 49 pour laisser place à la discussion afin de trouver une solution raisonnable permettant aux municipalités de conserver leur pouvoir de zonage et d'assumer leur responsabilité de maintenir un milieu de vie de qualité, sécuritaire et sain, et de conserver le droit des citoyens de se prononcer sur la réglementation de leur milieu de vie.

ÉDIFICE ET ÉQUIPEMENT

SOUSSION CONTRAT D'ENTRETIEN PELOUSE SAISON 2021

Considérant qu'une soumission a été déposée au bureau municipal;

Sur proposition de Monsieur Léo-Paul Côté, il est résolu à l'unanimité des membres présents d'accepter la soumission pour le contrat d'entretien pelouse à Monsieur Régimbald au montant de 6 000 \$ pour le terrain municipal, de l'Église et des loisirs.

BIBLIOTHÈQUE

RÉSEAU BIBLIO – NOMINATION REPRÉSENTANTS OFFICIELS 2018-2019

Le conseil nomme M. Martin Blanchette, représentant et Mme Lucie Blanchette, coordonnatrice de la Bibliothèque de Lemieux pour l'année 2021.





Informations de la Paroisse St-Jean-Paul II:

Messes au centre communautaire de Lemieux pour les paroisses de Lemieux



HORAIRE DES MESSES DÉCEMBRE ET JANVIER

Samedi, 12 décembre 19h30	ADACE	
Vendredi, 1er Janvier 2021 9h	Clothilde Rousseau Réal Bilodeau Armand Blanchette Servants de messe: Gilles Fortin et Aurore Guévin	Denise et Normand Chauvette Son épouse Georgette Bilodeau Chevalier de Colomb conseil 3317


Lampes du sanctuaire

- Semaine commençant le 6 décembre **Madeleine Blanchette**
- Semaine commençant le 13 décembre **Marielle Turmel**
- Semaine commençant le 20 décembre **André Gariépy par Noëlla Gariépy**
- Semaine commençant le 27 décembre **Noëlla et Yvon Blanchette**



La bibliothèque sera fermée les mercredis 23 et 30 décembre ainsi que le 6 janvier. Nous serons de retour le mercredi 13 janvier 2021. Venez vous procurer des livres pour la période des Fêtes!

Le comité de la bibliothèque vous souhaite un bon temps des Fêtes





CELI 2021

Cotisez plus tôt à un meilleur taux

Profitez d'un **taux plus élevé** jusqu'au 31 décembre 2020*.

*Détails au desjardins.com/CELI

Contactez-nous
819 298-2844
1 866 298-2844

 **Desjardins**
Caisse de Gentilly-Lévrard-Rivière du Chêne



Du 1er décembre au 24 décembre vente de lumière pour

LE 3^e SAPIN DE L'ESPOIR

Malgré le départ de Suzanne, survenu le 9 juillet dernier, les Dérailés participent pour une 5^e année au Roulez pour vaincre la SLA. Notre objectif est d'amasser des fonds pour SLA Québec, qui finance la recherche afin de trouver un médicament pour vaincre cette maladie, soutenir les personnes atteintes et leurs proches.

L'année dernière, l'équipe a remis plus de 24 750 \$, dont 2 500 \$ grâce au sapin de l'espoir de Suzanne. Nous tenons à remercier chaleureusement ses collègues et amis de la Caisse Desjardins de Gentilly-Lévrard-Rivière du Chêne qui ont remis 15 000 \$.

Vous pouvez allumer une lumière au coût de 5 \$

Elles seront allumées les samedis 5, 12 et 19 décembre et l'illumination finale sera le 24 décembre. Cette année, l'étoile brillera en l'honneur de Suzanne.

**Informations et don: Jocelyn Dorion (819) 283-2164
ou dorionjoc@gmail.com**



Décembre						
		1 Geneviève Massé  	2 Marie-Jeanne Capistran- Ladouceur	3	4	5 Noel de enfants
6	7 Conseil 20h Hui-clos Samuel Blanchette	8 Aline Jacques 	9 Léo-Paul Côté	10	11	12 Jonathan Mailhot
13 Marie- Andrée Pontbriand Jean Bilodeau	14 Pierre- Antoine Lavigne- Gagné	15 Jean-Philippe Bétit  	16	17	18	19
20 Hélène Toutant	21 Noëlla Gariépy Jeanne Dorais 	22	23 Monique Ladouceur - Daigneault Jean Gagné	24 Mégane Boivin Noëlla Lauzière	25 Noëlla Blanchette Noël	26
27 Colette Côté	28 Mélissa Baril	29 Valentin Bischof Céline Gagné 	30 Thérèse Demers Denise Champagne	31		



Janvier					1	2	René Laventure Alain Chauvette
3	4	5	6	7	8	9	Keenya Auclair
10 Paul Bellemare	11	12	13	14 Robert Blanchette	15 Robert Régimbald	16	
17	18	19	20	21	22	23 Gilles Ladouceur	
24 Élianne Neault	25	26	27 Maxime Blanchette Micheline Gagnon Lise Traversy	28	29 Louis Tanguay	30 Manon Bellemare	
31							

SPA
Mauricie

Partenaire de votre municipalité!

L'enregistrement de vos animaux de compagnie est obligatoire!

Merci de communiquer avec la SPA Mauricie pour nous enregistrer au 819 376-0806 poste 261 ou par courriel au client@spamauricie.com;



PROTÉGER ♥ SOIGNER ♥ ADOPTER

Pour nous contacter: 819 376-0806

Nos services

- Fournir une médaille d'identification à votre animal de compagnie lors de son enregistrement;
- Assurer une correspondance des animaux errants déclarés perdus à la SPA Mauricie;
- Accueillir tout animal de compagnie retrouvé errant ou abandonné par son propriétaire et aller le chercher au besoin;
- Placer à l'adoption les animaux errants non réclamés, abandonnés, etc.;
- Opérer un service d'urgence disponible 24 heures/7 jours;
- Offrir à faible coût une clinique de stérilisation ciblée pour les chats des propriétaires à faibles revenus;
- Offrir une clinique de micropuçage, à faible coût, aux chats et aux chiens enregistrés;
- Recevoir et évaluer tout animal de compagnie qui a mordu;
- Gestion des plaintes concernant des animaux de compagnie.



Bonjour je me présente

Jérémi B. Cantin nouvellement arrivé à Lemieux, Je vous offre mes services de déneigement pour l'année 2020-2021

Pour plus d'informations veuillez me contacter au

450 272-4101 ou

450 524-4102

RIGIDBNY

Régie intermunicipale
de gestion intégrée des déchets
Bécancour-Nicolet-Yamaska

BULLETIN D'INFORMATION

Remaniement de la fréquence des collectes

La Régie tient à informer la population de ses municipalités membres des changements apportés au service des collectes porte-à-porte.

CALENDRIER
2021
À L'ENDOS



Dès le
1^{er} janvier 2021 :

La collecte porte-à-porte pour les ordures ménagères et les matières recyclables sera dorénavant effectuée à toutes les deux (2) semaines, et ce, toute l'année durant.

Ce service sera effectué en alternance : une (1) semaine pour les ordures et la semaine suivante pour les matières recyclables. Relativement à la collecte des encombrants, la fréquence sera de quatre (4) par année.



Pourquoi changer la
fréquence des
collectes?

Cette décision a été prise essentiellement pour des raisons d'ordre économique. Il faut savoir que depuis plusieurs années, les budgets de la Régie sont déficitaires; les contributions municipales ont été maintenues à un niveau peu élevé en utilisant le surplus accumulé; les contrats municipaux de la Régie comportent des augmentations de coûts importantes et ce, en raison du contexte mondial de la gestion des matières résiduelles et des exigences gouvernementales de plus en plus ambitieuses.



À quel type
d'immeuble s'applique
cette mesure?

Cette mesure s'adresse à tous les immeubles desservis par le circuit de collecte résidentiel, lequel inclut sans s'y limiter : les maisons unifamiliales, les immeubles à logements, les petits commerces, etc.

Cette mesure ne concerne pas les immeubles possédant un contrat privé.



J'anticipe les
problématiques
d'odeurs en période
estivale, pouvez-vous
me rassurer?

Nous comprenons que certains résidents puissent être inquiets par la collecte aux deux (2) semaines et pour cette raison, nous tenons à apporter ces éléments à votre attention :

- d'autres régions déploient la fréquence des collectes aux deux (2) semaines à l'année et cela se passe très bien;
- les matières recyclables ne génèrent pas d'odeur, surtout si vous prenez soin de bien rincer les contenants comme il se doit;
- les déchets doivent toujours être confinés préalablement dans un sac hermétique bien scellé ; le couvercle du bac doit toujours être bien fermé.



Quelles sont les bonnes
pratiques à adopter?

- Rappelez-vous que chaque adresse civique peut utiliser à toutes les collectes deux (2) bacs d'ordures ou deux (2) bacs de recyclage de format 360L. C'est beaucoup!
- Désengorgez votre poubelle en pratiquant le recyclage. Le plastique, le verre, les métaux, les papiers et cartons devraient être mis dans votre bac de recyclage.
- Prenez le temps de défaire les contenants acceptés au recyclage afin d'optimiser l'espace de votre bac bleu.
- Assurez-vous d'avoir le plus grand format de bac, il existe des formats 240L et 360L.
- Privilégiez un endroit à l'ombre pour l'entreposage de votre bac.



Je souhaite acquérir un
bac additionnel, où
puis-je me le procurer?

Pour acquérir un bac supplémentaire, nous vous recommandons de contacter votre municipalité puisque celle-ci s'approvisionne d'un modèle spécifique, lequel permet à la Régie de procéder à des remplacements de pièces advenant un bris (couvercle et roue seulement). Il est également possible de vous les procurer auprès de votre quincaillerie locale.

Le coût d'achat d'un bac est aux frais du propriétaire d'une maison unifamiliale, l'équipement étant votre propriété. Il est à noter que pour bénéficier du service de collecte porte-à-porte, les matières doivent impérativement être confinées dans un bac roulant de format 240 ou 360L.

Pour les locataires d'un immeuble à logement, le mécanisme d'achat du bac doit être discuté avec le propriétaire de l'immeuble, certains propriétaires les fournissent et d'autres pas.

Des interrogations persistent?

Les citoyens doivent adresser leurs questions à la RIGIDBNY, l'organisme qui gère la collecte des déchets et du recyclage pour la majorité des municipalités membres des MRC Bécancour et Nicolet-Yamaska.

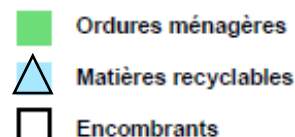


RIGIDBNY

CALENDRIER 2021

Lemieux

Remaniement de la fréquence des collectes



Conseils pour une collecte réussie :

- Placez votre bac en bordure de la rue, la veille de la collecte;
- Notez que la collecte est mécanisée, les matières doivent être dans le bac et non à côté;
- Prévoyez un espace de 80 cm tout autour du bac;
- Assurez-vous que le couvercle est bien fermé;
- Vérifiez que votre bac n'est pas enlisé ou gelé au sol en période hivernale.

JANVIER						
D	L	M	M	J	V	S
27	28	29	30	31	1	2
3	4	▲5	6	7	8	9
10	11	■12	13	14	15	16
17	18	▲19	20	21	22	23
24	25	■26	27	28	29	30

FÉVRIER						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	▲2	3	4	5	6
7	8	■9	10	11	12	13
14	15	▲16	17	18	19	20
21	22	■23	24	25	26	27
28						

MARS						
D	L	M	M	J	V	S
	1	▲2	3	4	5	6
7	8	■9	10	11	12	13
14	15	▲16	17	18	19	20
21	22	■23	24	25	26	27
28	29	▲30	31			

AVRIL						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	■6	7	8	9	10
11	12	▲13	14	15	16	17
18	19	■20	21	22	23	24
25	26	▲27	28	29	30	

MAI						
D	L	M	M	J	V	S
						1
2	3	■4	5	6	7	8
9	10	▲11	12	13	14	15
16	17	■18	19	20	21	22
23	24	▲25	26	27	28	29

JUIN						
D	L	M	M	J	V	S
30	31	■1	2	3	4	5
6	7	▲8	9	10	11	12
13	14	■15	16	17	18	19
20	21	▲22	23	24	25	26
27	28	■29	30			

JUILLET						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	▲6	7	8	9	10
11	12	■13	14	15	16	17
18	19	▲20	21	22	23	24
25	26	■27	28	29	30	31

AOÛT						
D	L	M	M	J	V	S
1	2	▲3	4	5	6	7
8	9	■10	11	12	13	14
15	16	▲17	18	19	20	21
22	23	■24	25	26	27	28
29	30	▲31				

SEPTEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	▲14	15	16	17
18	19	20	■21	22	23	24
25	26	27	▲28	29	30	

OCTOBRE						
D	L	M	M	J	V	S
					1	2
3	4	■5	6	7	8	9
10	11	▲12	13	14	15	16
17	18	■19	20	21	22	23
24	25	▲26	27	28	29	30

NOVEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
31	1	■2	3	4	5	6
7	8	▲9	10	11	12	13
14	15	■16	17	18	19	20
21	22	▲23	24	25	26	27
28	29	■30				

DÉCEMBRE						
D	L	M	M	J	V	S
				1	2	3
4	5	6	▲7	8	9	10
11	12	13	■14	15	16	17
18	19	20	▲21	22	23	24
25	26	27	■28	29	30	31



Suivez-nous sur la page Facebook/bacbleu pour être informé rapidement sur votre service de collecte et sur nos programmes.



Bonjour a tous !

C'est avec plaisir que nous vous annonçons que le nouveau site internet de la municipalité est maintenant en ligne. Nous vous invitons à aller jeter un coup d'œil. Il est facile à naviguer. Nous tenons à remercier Monsieur le Maire pour les belles photos qu'il nous a fournies.

La direction



DOMAINE DE LA BUTTE

Natalie Bérit

355, rang 11
St-Louis-de-Blandford, Qc
G0Z 1B0

Tél.: 819 367-2689
819-367-2198
labutte@hotmail.ca
www.labutte.ca

LOCATION DE SALLE/CHALET POUR DES GROUPES

- En plein bois
- Grande salle
- Dortoirs
- Lac Privé
- Sentiers
- Jeux
- Aires de feu
- Camping
- Repas
- Abri-cuisine
- Ferme de cerf rouge

OUVERT À L'ANNÉE

**RÉUNION
FÊTE
MARIAGE
CAMP
FORMATION**

ADRESSE GPS : Chemin de la Butte. Lemieux



À vous, clientes et clients du bureau de poste. Déjà quelque mois qu'on se côtoie et l'année 2020 achève. Ouf!! Alors, je profite de cette période de réjouissances et de festivités pour vous souhaiter un beau temps des fêtes. Festoyez en toute simplicité, mais avec les personnes qui vous sont chères. Prenez ce temps d'arrêt pour vous reposer et recharger vos "batteries". Que 2021 vous apporte le meilleur. Je vous souhaite de la santé et de l'amour pour continuer à passer à travers cette pandémie. Gardez votre bonne humeur et votre jovialité !! Je vous remercie d'encourager votre bureau de poste local !! Prenez note que le bureau de poste **fermera les jeudis 24 et 31 décembre 16heures**. Et sera **fermé vendredi le 25, lundi le 28 ainsi que vendredi 1er janvier**. Retour aux heures normales lundi le 4 janvier.

Joyeux Noël

Bonne Année 2021

Votre maître de poste Mélanie



L'Appui pour les proches aidants
Centre-du-Québec vous souhaite de

Joyeuses Fêtes!

Chers proches aidants,
nous espérons que vous saurez vous laisser porter par la féerie du temps des fêtes et que cette période saura vous apporter chaleur, amour, bonheur et repos.

N'oubliez pas que la **ligne Info-aidant** demeure disponible en tout temps, et ce, même durant la période des fêtes. **1 855 852-7784**


Pour des informations ponctuelles, restez connectés avec nous :



(prochesaidantscdq),



(appuicdq) et

notre  (lappuicdq.org)

L'APPU POUR LES PROCHES AIDANTS D'ANÉES
CENTRE-DU-QUÉBEC



Communiqué de presse
Pour diffusion immédiate

Lancement du guide : Parents vieillissants, Parlons-en ! Pour soutenir les proches aidants et leur famille

Centre-du-Québec, 27 octobre 2020– L'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond (APPAD), l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable (APAAE) et l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska (APPABNY), se sont associées pour la création d'un guide d'accompagnement destiné aux proches aidants et leurs familles. C'est aujourd'hui qu'avait lieu le lancement de ce nouvel outil qui permet de faciliter les échanges et les communications entre les personnes vieillissantes et leurs familles. Ce projet, réalisé avec la contribution financière de l'Appui pour les proches aidants Centre-du-Québec, vise un partage d'informations dans le but d'être mieux préparé pour d'éventuelles décisions à prendre. C'est en bénéficiant des diverses expériences de proches aidants et de l'expertise des associations de proches aidants du Centre-du-Québec que ce guide d'accompagnement a été conçu. Les 8 volets du guide visent à faciliter la vie des proches aidants et de leur famille aujourd'hui, mais également en prévision de l'avenir.

Un outil à la fois polyvalent et accessible

« L'avantage avec ce genre d'outil est qu'il est très polyvalent. Il pourra être utilisé dès le début du parcours de proche aidance ou encore bien avant qu'arrive la maladie ou que ne survienne la perte d'autonomie. Les gens auront donc le temps de réfléchir, de se préparer et faire ainsi des choix plus éclairés » explique Maryse Vallée intervenante à l'APPAD. « Cet outil permettra de faciliter le quotidien des proches aidants, tout en favorisant la discussion et en diminuant les conflits familiaux ».

Le guide interactif est disponible sur les sites web de l'Association des Personnes Proches Aidantes Drummond www.appad.ca (819 850-1968), de l'Association des proches aidants Arthabaska-Érable www.prochesaidantsae.com (819 795-3577) et de l'Association des personnes proches aidantes de Bécancour-Nicolet-Yamaska www.prochesaidantsbny.ca (819 606-0076). Il sera également possible de se procurer des exemplaires imprimés auprès de l'association de votre secteur. Les familles peuvent également bénéficier gratuitement des services d'une intervenante dédiée à ce projet pour les accompagner dans leurs démarches et leur cheminement. Dans chacune des associations, il y aura une intervenante qui travaillera une journée par semaine sur ce nouveau projet.

À propos des associations de proches aidants du Centre-du-Québec

Les associations pour les personnes proches aidantes ont pour mission d'œuvrer à l'amélioration du bien-être et de la santé des personnes proches aidantes de leur territoire. Elles interviennent en lien direct avec les problématiques vécues par les personnes proches aidantes et leur apportent du soutien. Elles veillent à leur bien-être et à l'amélioration de leur qualité de vie. Elles mettent sur pied différents services pouvant répondre aux besoins des proches aidants, par exemple, des groupes d'entraide et du soutien individuel.

Communiqué de presse



POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

PRUDENCE SUR LES ROUTES

Trois-Rivières, le 28 octobre 2020 – Avec la période hivernale qui s’installe, la Sûreté du Québec désire rappeler à tous les conducteurs l’importance d’adapter leur conduite aux conditions climatiques et routières. En le faisant, ils réduisent les risques d’être impliqués dans une sortie de route ou dans une collision potentiellement mortelle.

Les policiers pourraient signifier des constats d’infraction s’ils constatent que la vitesse d’un automobiliste n’est pas adaptée aux conditions routières, et ce, même si la limite indiquée sur les panneaux de signalisation est respectée.

En effet, selon l’article 330 du Code de la sécurité routière (CSR), le conducteur doit réduire sa vitesse lorsque les conditions de visibilité sont rendues insuffisantes à cause de l’obscurité, du brouillard, de la pluie ou de précipitations ou lorsque la chaussée est glissante ou partiellement dégagée. Les contrevenants s’exposent à une amende minimale de 60 \$ plus les frais et à deux points d’inaptitude.

Les usagers doivent aussi déneiger leur véhicule et s’assurer que le pare-brise, les vitres, les phares, les feux et la plaque d’immatriculation sont libres de glace et de neige. Ne pas respecter ces règles de sécurité augmente les risques de collision, constitue un danger pour le conducteur, mais également pour tous les autres usagers sur la route et vous expose à une amende minimale de 100 \$ plus les frais en vertu de l’article 281 du CSR.

De plus, les propriétaires ont jusqu’au 1^{er} décembre pour munir leurs véhicules de pneus d’hiver qui doivent arborer le pictogramme représentant une montagne sur laquelle est surexposé un flocon de neige. Notons que l’utilisation de pneus d’hiver en bon état réduit de 25 % la distance de freinage d’un véhicule.

Bon hiver à tous!

Sergente Annie Thibodeau
Coordonnatrice locale en police communautaire
Sûreté du Québec
Centre de services MRC-Louiseville
819 379-7669
www.sg.gouv.qc.ca



Excavation - Génie Civil - Drainage - Terrassement - Installations septiques

Jean-Philippe Boivin
Président
Cell. 819 352-0972
jdboivin@ivic.qc.ca

100, rue Industrielle
Saint-Louis de Blandford, Qc, G0Z 1B0
Bureau 819 234-0972
RBQ 5695-8036-01

**VENTE DE BOIS DE CHAUFFAGE SEC
ET FOIN EN BALLES RONDES**

Ferme Mathis et Fils inc.

480 rang des Cyprès
St-Sylvère



Tél. 819-367-3349
Cellulaire 819-751-9045





SSIRMRCB BULLETIN PRÉVENTION 2020

TROUSSE D'URGENCE

Articles essentiels pour 72 heures

Dans une situation d'urgence, vous aurez besoin de certains articles essentiels. Vous devrez, peut-être, vous débrouiller sans source d'énergie, ni eau courante. Préparez-vous à être autosuffisant pendant au moins 72 heures à l'aide d'une trousse d'urgence. Gardez-la dans un sac à dos, dans un sac de sport ou dans une valise à roulettes à portée de la main, dans un endroit facilement accessible, par exemple dans le placard près de la porte d'entrée.

- Deux litres d'eau par personne, par jour;
- aliments non-périssables;
- ouvre-boîte manuel et des ustensiles;
- lampe de poche à manivelle ou à batteries (avec piles de rechange);
- radio à manivelle ou à batteries (avec piles de rechange);
- trousse de premiers soins;
- clefs additionnel (auto, maison, coffret de sécurité);
- argent comptant;
- fils pour charger les cellulaires;
- bougies et allumettes;
- ruban adhésif;
- sifflet;
- couteau multifonctionnel;
- crayon et papier;
- gants de travail;
- produits d'hygiène personnelle;
- clé USB avec vos documents importants et vos souvenirs;
- nourriture pour votre animal de compagnie;
- couverture thermique;
- carnet d'adresse et de numéros de téléphone

Ce que vous jugez essentiel!

Il est important aussi d'avoir une trousse d'urgence dans votre véhicule. En cas d'une tempête ou d'une panne d'essence, vous ne serez jamais pris au dépourvu.

- Trousse de premier soin;
- Chandelles et allumettes;
- couverture thermique;
- quelques barres énergétiques;
- lampe de poche à manivelle.

Sont des éléments de base pour votre trousse de véhicule! Vaut mieux être trop prudent que d'être obligé de faire du feu en frottant deux roches trouvées dans le tapis de la voiture!



NOUS TRAVAILLONS AVEC VOUS, POUR VOUS!!

Je suis toujours présent pour répondre à vos questions, à vos commentaires et à vos suggestions pour améliorer le service de sécurité incendie. N'hésitez pas à communiquer avec moi.

Guy Lemieux, agent en prévention incendie

g.lemieux@mrcbecancour.qc.ca





PAR COURRIEL

Le 3 novembre 2020

Aux directeurs généraux des municipalités de la Mauricie et du Centre-du-Québec

Objet : Information sur la campagne de vaccination influenza 2020-2021

Madame,
Monsieur,

Chaque année, l'automne annonce l'arrivée de la campagne provinciale de vaccination contre l'influenza. Ce virus est différent d'année en année. Ceci explique qu'une personne ayant déjà eu la grippe ou s'étant déjà fait vacciner puisse l'attraper à nouveau. Ce virus causant une infection des voies respiratoires accompagnée de symptômes tels que de la fièvre et des douleurs musculaires se transmet de personne à personne. Chez les individus les plus vulnérables, il peut entraîner de sérieuses complications (ex. : pneumonie) et même des décès.

Le *Programme d'immunisation contre l'influenza du Québec (PIIQ)* a pour objectif de réduire le nombre d'hospitalisations ainsi que les décès causés par la grippe. Plusieurs études ont démontré que la vaccination constitue le meilleur moyen de prévenir ces risques de complications, notamment chez les personnes atteintes de certaines maladies chroniques¹.

La vaccination est donc recommandée et offerte gratuitement à toutes les personnes qui sont considérées comme plus vulnérables, soit :

- Les enfants de 6 mois à 17 ans atteints de certaines maladies chroniques;
- Les adultes ayant certaines maladies chroniques (incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de leur grossesse);
- Les femmes enceintes au 2^e ou 3^e trimestre de leur grossesse;
- Les personnes âgées de 75 ans et plus.

La vaccination est aussi offerte gratuitement aux proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque de complications ainsi qu'à leurs aidants naturels et aux travailleurs de la santé.

¹ Une maladie chronique nécessite un suivi régulier, et ce, même si elle est bien contrôlée avec ou sans médicament.

... 2



2

Ainsi, le Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux de la Mauricie-et-du-Centre-du-Québec (CIUSSS MCQ) vous invite, vous et vos citoyens, à vous faire vacciner si vous faites partie des groupes ciblés par la vaccination gratuite. Vous pouvez également faire la promotion de la vaccination en diffusant cette lettre sur différentes plates-formes.

Afin d'éviter les rassemblements en temps de pandémie, nous invitons les personnes ciblées par la vaccination gratuite à vérifier auprès de leur clinique médicale si la vaccination peut leur être offerte lors d'une visite déjà prévue ou auprès d'une pharmacie de leur secteur. Si cela n'est pas offert, alors elles pourront prendre rendez-vous pour se faire vacciner, et ce, dès maintenant en se rendant sur le www.ciussmcq.ca/vaccination ou en téléphonant au 1 833 802-0460.

Nous sommes conscients du fait que les virus de la COVID-19 et de la grippe circuleront ensemble cette saison. Leurs signes et symptômes sont similaires et ce sont deux virus qui atteindront sensiblement les mêmes personnes vulnérables. Nous vous remercions donc de votre collaboration pour diffuser cette information afin de sensibiliser les personnes à risque à se faire vacciner contre la grippe.

Finalement, nous tenons à vous rappeler que bien que la vaccination soit le meilleur moyen de réduire ses chances d'attraper la grippe, des mesures d'hygiène simples peuvent être appliquées, telles que :

- Se laver fréquemment les mains;
- Éviter de se toucher le nez, les yeux et la bouche;
- Tousser ou éternuer dans un mouchoir ou dans le pli du coude;
- Jeter les mouchoirs souillés à la poubelle.

Pour toute personne développant des signes ou symptômes de la grippe ou de COVID-19, il est important de demeurer isolé chez soi et compléter l'outil d'autoévaluation en ligne au <https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/> pour voir si un test de dépistage de la COVID-19 est indiqué.

Nous vous remercions encore une fois de votre collaboration et nous vous prions de recevoir, Madame, Monsieur, nos meilleures salutations.

Caroline Marcoux-Huard, M.D., M.Sc.

Caroline Marcoux-Huard, M.D., M.Sc.

Médecin-conseil

Équipe régionale d'immunisation

Direction de la santé publique et responsabilité populationnelle

CIUSSS MCQ

Centre administratif Bonaventure

CMH/sb

c. c. Dre Marie Josée Godi, directrice de santé publique
Mme Mélanie Manseau, directrice adjointe en santé publique et responsabilité populationnelle



CYBERSÛRETÉ

Public



MISSION : PARENTS INFORMÉS

Ce guide s'inscrit dans le cadre du programme CyberSûreté de la Sûreté du Québec. Il a pour objectif de vous informer des risques liés à l'utilisation des technologies en ligne et des dangers associés à l'utilisation d'Internet. Il vous fournit également des conseils sur les mesures de sécurité et de prévention à privilégier afin que vous puissiez jouer un rôle positif auprès de votre enfant.

Certains risques liés à l'utilisation des technologies...

- Une information, une photo ou une vidéo envoyées en privé peuvent devenir publiques.
- Un jeune actif sur les médias sociaux dont les paramètres de sécurité sont désactivés constitue une victime de choix pour les fraudeurs.
- L'anonymat sur Internet peut amener plus facilement les jeunes à commettre des actes d'intimidation ou de harcèlement ainsi qu'à proférer des menaces.
- Des prédateurs sexuels ou des fraudeurs peuvent enregistrer des photos ou des vidéos pour faire croire aux enfants qu'ils communiquent vraiment avec une personne de leur âge. Cette supercherie facilite l'extorsion de contenu intime ou d'argent.

Par exemple, les fraudeurs peuvent transmettre au jeune une capture d'écran de sa liste d'amis et de l'enregistrement vidéo qu'ils ont faits en le menaçant de diffuser ce contenu à ses proches s'il ne leur obéit pas.

- Un jeune peut être exposé à du matériel haineux, violent ou à caractère sexuel.

Que pouvez-vous faire en tant que parents?



S'intéresser à la vie « en ligne » de votre enfant

- Questionnez votre enfant sur ses habitudes en ligne en lui posant des questions simples sur les médias sociaux qu'il utilise, les jeux auxquels il joue, les sites qu'il fréquente, sa liste d'amis, ses influenceurs préférés, etc.
- Familiarisez-vous avec les médias sociaux, applications et jeux que votre enfant utilise.
- Informez-vous sur les classements d'âge des jeux et des applications, car ils donnent des indices sur le contenu auquel pourrait être exposé votre enfant.



Fixer des règles claires

- Assurez-vous que votre enfant comprend bien vos attentes quant à son comportement en ligne.
- Vérifiez les paramètres de confidentialité des comptes de médias sociaux que votre enfant utilise.
- Utilisez un programme de contrôle ou de filtrage parental si vous le jugez nécessaire.



Discuter de cybersécurité

- Proposez à votre enfant des stratégies pour faire face à des situations avec lesquelles il n'est pas à l'aise : consulter un adulte de confiance, fermer l'écran de l'appareil, cesser la discussion, bloquer la personne, etc.
- Questionnez-le sur sa capacité à assurer sa sécurité en ligne : Sais-tu comment bloquer une personne ? Sais-tu comment modifier tes paramètres de sécurité ? Sais-tu comment dénoncer un comportement indésirable ?
- Sensibilisez votre jeune au type d'informations qu'il partage sur Internet (photos, adresse, nom, etc.).
- Demandez à votre jeune s'il lui arrive d'accepter des demandes d'amis de personnes qu'il ne connaît pas.
- Évitez d'adopter une approche punitive; assurez-vous plutôt d'être ouvert et à l'écoute. De cette façon, vous représenterez une personne vers qui il peut se tourner si quelque chose ne va pas.



Déconstruire les fausses croyances

- Expliquez-lui que le contenu auquel il accède en ligne (sites Internet, médias sociaux, etc.) ne reflète pas la réalité.
- Abordez les conséquences que peut avoir l'envoi et le partage d'images intimes (conséquences en termes de loi, conséquences sur la victime, sur son avenir, etc.).
- Les jeunes ont tendance à croire que « tout le monde » envoie des images intimes alors que c'est faux. Discutez avec lui de cette conviction erronée !
- Rappelez-lui qu'il a le droit de dire « non » à une demande qui le rend mal à l'aise et que personne n'a le droit d'exercer une pression à son endroit.

Conséquences légales

Sextage

Le sextage chez les jeunes, est la production, la distribution et la redistribution de contenus à caractère sexuel (photos, vidéos, etc.), via les technologies de l'information et de la communication. En matière de pornographie juvénile, des accusations criminelles peuvent être portées concernant

- LA PRODUCTION
- LA POSSESSION
- LA DISTRIBUTION
- L'ACCÈS

La Sûreté du Québec encourage la population à agir et à signaler toute situation d'exploitation sexuelle.

Diffusion non consentuelle d'images intimes

Il est illégal de diffuser une « image intime » sans le consentement de la personne concernée. Si l'image met en scène une personne de moins de 18 ans, il pourrait être illégal de la diffuser même avec son consentement.



Cyberintimidation et cyberharcèlement

La publication de contenu offensant ou dégradant, sous forme de commentaires, de photos ou de vidéos peut faire l'objet d'accusations criminelles. En effet, le Code criminel condamne notamment les infractions suivantes :

- LA DIFFAMATION
- LA PROFÉRATION DE MENACES
- LE HARCÈLEMENT CRIMINEL



vinexpert
Boutique | Centre de vinification libre-service

Produits et accessoires pour la fabrication de bières et de vins
Fabrication sur place

819 758-3915

Francis Côté, propriétaire
Cell.: 819 740-1288

1-A, rue de Courval, Victoriaville
info@vinsbieres.com
www.vinsbieres.com

Pour des conseils et du soutien

cyberaide.ca
1 866 658-9022



PARENTS CYBERAVERTIS.CA

Pour dénoncer et porter plainte



SÛRETÉ DU QUÉBEC
911 (*4141 ou 310-4141 pour les municipalités non-desservies par le 911)



VOTRE SERVICE DE POLICE LOCAL



Dénonciation anonyme



Valéri Blanchette
Directrice des opérations

30 ANS
1988-2018

366 rang du Domaine Lemieux, Qc GOX 1S0
Bureau : 819 283-2088
Sans frais : 1 888 217-5653
Télec. : 819 283-4004
dispatch.gbn@sogetel.net



LA DOULEUR CHRONIQUE ET LES OPIOIDES!

Selon la littérature médicale, une douleur qui persiste plus de trois mois est une douleur chronique

Que ce soit un mal de cou ou de dos avec ou sans névralgie dans les membres, il y a le diagnostic de douleur chronique et plusieurs différentes causes responsable de cette douleur chronique. Ce genre de douleur affecte généralement le quotidien de la personne, mais aussi le conjoint(e), les enfants, le travail, les amis, les loisirs, etc.

C'est très difficile de ne plus prendre de marche, de ne plus faire de vélo ou le sport qu'on aime, de ne plus aller au cinéma, au restaurant, car trop longtemps assis. J'ai même entendu certains patients me faire part de leur crainte à prendre l'avion pour partir en vacances. Trop souvent, la personne se réfère sur elle-même et la dépression accompagne souvent la douleur chronique.

Que faire lorsque la seule solution proposée est d'augmenter la médication? Il est clair maintenant que les douleurs aiguës et chroniques constituent l'une des principales raisons de prescription d'opioïdes.

Selon l'Association chiropratique canadienne, on évalue à plusieurs centaines, les décès liés à la prise d'opioïdes d'ordonnance au Canada, chaque année. Les choses doivent changer afin de prioriser des solutions plus sécuritaires aux douleurs chroniques qui affectent la population.

Il faut choisir un professionnel de la santé qui prendra le temps de questionner, d'examiner votre condition, d'exécuter des tests orthopédiques, neurologiques, etc. il faut aussi passer les bons examens, radiologies, scan ou résonance magnétique. Demandez toujours votre copie des résultats écrits et l'image, car le chiropraticien peut vous montrer vos résultats et vous les expliquer.

Qu'est-ce que la décompression discale ?

Il s'agit d'un procédé non-chirurgical et sécuritaire. Avec la table de décompression SpineMED, unique dans la région et approuvé par Santé Canada. Ce procédé sophistiqué, contrôlé par ordinateur cible les disques blessés dans le cou et dans le dos.



La décompression enlèvera de la pression sur le disque. Cet appareil travaille à diminuer la pression intra discale graduellement et progressivement, ce qui favorisera l'hydratation et la régénérescence du disque. C'est seulement à ce moment que les fibres déchirées peuvent cicatriser et qu'une réhabilitation devient possible.

Pour l'arthrose, l'appareil s'emploie à diminuer la pression intradiscale graduellement et progressivement afin de diminuer la pression sur les surfaces articulaires et de freiner la détérioration du cartilage et lui permettre de récupérer, jusqu'à un certain niveau.



DR YOLAND GUIMOND
CHIROPATICIEN D.C., B.Sc.

25 ANS | PLUS DE 1000 PATIENTS
D'EXPÉRIENCE | TRAITÉS SUR TABLE DE
DÉCOMPRESSION

SI VOUS SOUFFREZ D'UN DE CES PROBLÈMES,
LA TABLE DE DÉCOMPRESSION PEUT VOUS

- HERNIE
- SCIATIQUE
- BRACHIALGIE
- SYNDROME FACÉTAIRE
- STÉNOSE
- ENGOURDISSEMENTS, PARES-THÉSIE DANS LES JAMBES, BRAS ET MAINS
- ARTHROSE
- PINCEMENT DISCAL
- MAUS DE DOS
- DOULEURS CERVICALES

(SI IL N'Y A PAS DE
CONTRE-INDICATIONS)



CLINIQUE SANTÉ CHIROPATIQUE 2340, des Galaxies, secteur Gentilly, Bécancour

YOLAND GUIMOND

Sur rendez-vous seulement : 819-298-3444

info@chirodecompression.com

Traitement d'eau
GARAND

LES Pompes
GARAND INC.

VENTE • LOCATION • SERVICE • INSTALLATION

- TRAITEMENT D'EAU
- NETTOYEURS À PRESSION
- POMPES ET ACCESSOIRES
- CIRCULATEURS
- RÉPARATION DE MOTEURS

URGENCE
24 h / 7 jours

819 752-5563
Sans frais : 800 263-5563

Licence RBO : 1648-4438-41

VENTES/ADMIN.: 233, de la Grande-Ligne
ATELIER: 111, rue Garand Victoriaville

Nouveau à Lemieux

Service de traiteur
Roger et Denyse

Pour tous les événements

- ☉ Mariage
- ☉ Funérailles
- ☉ Baptêmes
- ☉ etc

Préparés selon vos besoins

- ☐ Buffet chaud ou froid
- ☐ Portions individuelles disponibles fraîchement préparées ou congelées
- ☐ Possibilité de livraison

Pour information 819-545-2005 Denyse
819-283-2702 Roger

Chêne des Mil Brôme

ACHAT ET VENTE DE FOIN ET PENSION DE CHEVAUX

758, CHEMIN DE L'ÉGLISE, LEMIEUX, QC, G0X 1S0
Cell : 450 524-4103 - 450 272-4101 - 450 524-4102
Bertrand ou Jérémie



Joyeuses Fêtes!

Que votre année 2021 soit plus sereine et remplie des petits bonheurs de la vie.
Meilleurs voeux à vous et à tous ceux qui vous sont chers !

HORAIRE DES FÊTES - Services caissiers

24 décembre	Ouvert jusqu'à 15 h*
25 décembre	Fermé
31 décembre	Ouvert jusqu'à 15 h*
1er et 4 janvier	Fermé

* Fermeture à 13 h les 24 et 31 décembre pour les centres de services de Fortierville, Manseau, Sainte-Françoise et Saint-Pierre les Becquets

Profitez de nos services en tout temps :

- services mobiles
- desjardins.com
- 1 800 CAISSES
- guichets automatiques

Desjardins
Caisse de Gentilly-Lévrard-
Rivière du Chêne



NOUVEAU ET UNIQUE EN RÉGION FOREUSE DE PUIITS SUR CHENILLE

FORAGE À DOUBLE ROTATION :
MEILLEUR SCELLEMENT AU ROC
MEILLEURE QUALITÉ D'EAU
FOREUSE PLUS COMPACTE ET PLUS LÉGÈRE

100%
fait au
Québec

819-758-6468 OU 1-800-567-5829

Puitbec GROUPE

www: puitbec.com



RBQ; 8327-6683-50

Gestion Joan Marcel

Processeurs à bois

Tél. : 819 297-2441

Cell. : 819 371-4437

11 480, boul. du Parc-Industriel,
Bécancour (Ste-Gertrude) G9H 3P3

gestionjm@hotmail.com

PILKEMASTER EVO



PROCESSEUR À BOIS

Quand c'est urgent...

composez : 9 . 1 . 1



AMBULANCE
POLICE
POMPIERS



Intervenants

Municipalité de Lemieux :

Maire :	Jean-Louis Bélisle	819-283-2004
Conseillers :	Josef Mathis	819-367-3349
	Léo-Paul Côté	819-283-2265
	Céleste Simard	819-668-3256
	Martin Blanchette	819-283-2293
	Raymond Dumont	819-283-2156
	Myriam Bourgault	819-283-2089

Directrice générale et secrétaire-trésorière:

Caroline Simoneau 819-283-2506
info@municipalitelemieux.ca

Inspecteur municipal :

Jocelyn Dorion 819-283-2164

Inspecteur en bâtiment et en environnement:

MRC Bécancour 819-283-2506

Bibliothèque: Lucie Blanchette 819-283-2184

Incendie:

Directeur adjoint: Sébastien Demers 819-288-5694

Agent prévention: Guy Lemieux 819-288-5694

Âge d'or: Denise Lapointe 819-545-2005

Secrétaire: Roger Bergeron 819-283-2702

Fabrique:

Président Roger Bibeau 819-367-3349

Prêtre collaborateur :

Gilles Lapointe 819-297-2921

Loisirs de Lemieux

Présidente : Céleste Simard 819-668-3256

Vice-présidente : Myriam Bourgault 819-283-2089

Secrétaire : Caroline Simoneau 819-690-1867

Administrateurs : Matthieu Auclair 819-806-3060

Patricia Blanchette 819-283-2081

Robert Capistran 819-283-2047

Emilie Garneau

8 . 1 . 1

Avant de vous rendre à l'urgence,
consultez un professionnel de la ligne

Info-Santé Mauricie/Centre-du Québec.

Numéros importants

Centre anti-poison du Québec	1-800 463-5060
Tel-Jeunes	1-800 263-2266
Violence conjugale (s.o.s)	1 800 363-9010
Prévention suicide Ligne d'écoute	819-379-9238
Prévention suicide Ligne jeunesse	819-691-0818



Bureau municipal 530 de l'Église	819-283-2506
Fabrique St-Jean-Paul II Saint-Pierre-les Becquets	819-263-2343
Caisse populaire de Gentilly 1780 Av. Des Hirondelles Bécancour	819-298-2844
École secondaire Ste-Anne 111, 7e Avenue, Daveluyville	819-367-2980
École Notre-Dame de l'Assomption 414 Principale, Daveluyville	819-367-2241
CLSC de Gentilly 3689 boulevard Bécancour	819-298-2144
CLSC Fortierville 216 Principale, Fortierville	819-287-4442
Service de garde de la Petite école	819-367-2248
Service de Transport adapté	1-886-393-2134
Ambulance	911